

ソフトウェア更新に伴う新機能

ソフトウェア更新に伴い、機能の追加、変更が実施されました。

- ・ 地図の縮尺変更機能
- ・ スキー / スノーボードプロフィール
- ・ Shimano Di2 対応
- ・ データ項目追加
- ・ デバイスロック機能
- ・ ConnectIQ 対応
- ・ サイクリングダイナミクス対応

■ デバイスロック

ボタン操作を無効にするデバイスロック機能が追加されました。

デバイスロック機能を使用することで、トレーニング実行中の誤操作を防ぎます。

【 本体操作 】

- ・ デバイスロックを有効にする

パワーセーブ解除 → メニューキーを長押ししてオプションメニューを表示 →

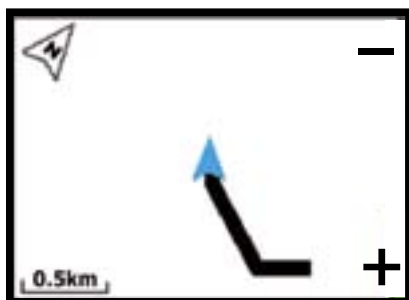
[デバイスロック]

※トレーニング実行中の有無にかかわらず、デバイスロックを有効に設定した際の画面が常に表示されます。

- ・ デバイスロックを解除する

(デバイスロックを有効に設定中) → メニューキーを長押し → 「ロック解除」

■ 地図の縮尺変更



地図ページのオプションメニューに縮尺変更が追加され、地図の縮尺を変更できるようになりました。

【 本体操作 】

- ・ 地図の縮尺を変更する

パワーセーブ解除 → 地図ページ表示 → メニューキーを長押ししてオプションメニューを表示 → [縮尺変更] → 操作キー上下を使用して縮尺変更

■ アクティビティプロフィール スキー / スノーボード

アクティビティプロフィール新規作成時に、スキー / スノーボード用のアクティビティプロフィールをアクティビティ選択直下から設定できるようになりました。それに伴い、スキー / スノーボード専用のトレーニングページ (滑走データ) が新たに追加されました。

滑走データ

① 滑走 1	スピード
② 6:40	42.5
③ 1.38km	最大
④ 274m	12.4
	平均

- ① 滑走データ (個別または全体)
- ② タイム
- ③ 距離
- ④ 高低差
- ⑤ 最大スピード
- ⑥ 平均スピード

スキー / スノーボードのトレーニングでは、トレーニングページに滑走データが表示されます。前回の滑走データとすべての滑走データがトレーニングページ上で確認できます。また、メニューから個々の滑走データも確認できます。(次ページ)

【 本体操作 】

・ スキーまたはスノーボードのアクティビティを追加する

パワーセーブ解除 → メニュー → [設定] → [アクティビティプロフィール] → [新規追加] → [スキー/スノーボード] → プロフィールカラー選択 → プロフィール名選択 → アクティビティ設定選択 → [完了]

・ 滑走データを確認する

スキーまたはスノーボードのトレーニングを開始 → 滑走データを記録 → メニュー → [確認] → 滑走ごとのデータまたは全体のデータを確認
※前回の滑走、全体のデータはトレーニングページでも確認できます。

■ サイクリングダイナミクス

トレーニング中の左右のパワーフェーズ、プラットフォームセンターオフセットの値などをデータ項目で確認することができます。サイクリングダイナミクスのデータを取得するには、Garmin 社製パワー計 VectorJ(別売) を使用する必要があります。

【 本体操作 】

・ サイクリングダイナミクスのデータをデータ項目に表示する

パワーセーブ解除 → バイクのアクティビティプロフィール選択 → メニュー → [アクティビティ設定] → [トレーニングページ] → 編集したいデータページ選択 → 変更したい項目を選択 → カテゴリー [パワー] 選択 → サブカテゴリー [サイクリングダイナミクス] 選択 → 設定したいデータ項目を選択
※データ項目の変更はトレーニングページのオプションメニューからも可能です。

パワーフェーズ

パワーフェーズとは、ペダルを踏み込んだ際のパワーです。トルクがかかっている範囲 (開始地点と終了地点) を度数で表示します。

データ項目では、ペダルを踏み込んだ際の位置を角度で表示します。

パワーフェーズピーク

パワーフェーズピークとは、ペダルを踏み込んだ際のパワー全体の 50 パーセント (数値変更可能) のパワーを作り出している範囲 (開始地点と終了地点) を度数で表示します。データ項目では、ペダルを踏み込んだ際のピーク位置を角度で表示します。

【 本体操作 】

・ パワーフェーズピークの値を変更する

メニュー → [設定] → [センサー] → [(接続中のパワー計名 PWR-xxxxx)] → [パワーフェーズピーク] → 数値を変更

※予めパワー計VectorJをペアリングの上、操作を行ってください。VectorJがペアリングされていない場合、数値の変更はできません。

プラットフォームセンターオフセット

プラットフォームセンターオフセットとは、ペダルの踏み込み位置をリアルタイムに確認できる機能です。ペダルにかかる力がペダルの中心から、どの程度離れているかを表示します。ペダルの中心をゼロ0、外側をプラス+、内側をマイナス-として、プラットフォームセンターオフセット値を数値化して表示します。単位はミリメートル(mm)です。自身のペダリングを確認しながらトレーニングを行うことで、ペダリングスキルの向上が可能です。

■ ConnectIQ

ConnectIQ とは、Garmin 社が運営するウェブサイトです。Garmin 製品が初めて採用するオープンプラットフォームでサードパーティーにソフトウェア開発を公開するものです。すでに公開されている無料の開発キットから、ウォッチフェイス / ウィジェット / アプリケーション / データフィールド (データ項目) を作成し、Garmin 社の審査で承認されたら、ConnectIQ ストアに無料で公開されます。



Connect IQ ストア

<https://apps.garmin.com/ja-JP/>

※表示は英語のみの場合があります。

※表示に従ってダウンロードを行ってください。

ガーミンエクスプレスまたはガーミンコネクトモバイルから ConnectIQ ストアにアクセスすると、ウォッチフェイス / ウィジェット / アプリケーション / データフィールド (データ項目) のデータをダウンロードできます。ダウンロード済みのデータ (設定を除く) は、ガーミンエクスプレスまたはガーミンコネクトから、インストール (表示) / アンインストール (非表示) の操作ができます。また、ウィジェットデータ、アプリケーションアイコンは並べ替えが可能です。※一部非対応

【 本体操作 】

・ウォッチフェイスをConnectIQに変更する

メニュー → [設定] → [システム] → [時刻] → [ウォッチフェイス] → 設定したいウォッチフェイスを選択

※デジタルは初期設定です。データがインストールされていない場合は表示されません。

・アプリケーションを利用する

パワーセーブ解除 → アクティビティプロフィール切り替えページ → [アプリケーション] → 利用したいConnectIQアプリを選択

※データがインストールされていない場合は表示されません。

・データ項目を変更する

パワーセーブ解除 → アクティビティプロフィール選択 → メニュー → [アクティビティ設定] → [トレーニングページ] → 編集したいデータページ選択 → 変更したい項目を選択 → カテゴリー [ConnectIQ] 選択 → 設定したいデータ項目を選択

※データ項目の変更はトレーニングページのオプションメニューからも可能です。

※データがインストールされていない場合は表示されません。



表示例

[https://apps.garmin.com/ja-JP/
devices/forerunner920XT-apac-jp/apps](https://apps.garmin.com/ja-JP/devices/forerunner920XT-apac-jp/apps)

※表示は英語のみの場合があります。

■データ項目

- ・サイクリングダイナミクス対応に伴い、サイクリングダイナミクスに関連するデータ項目が新たに追加されました。サイクリングダイナミクスとは、より効率的なペダリングを行うための機能で、シッティング / ダンシング認識やパワーフェーズの分析などが行えます。※シッティング / ダンシングに関するデータ項目は、Vector のソフトウェアが対応され次第、表示されます。

□サイクリングダイナミクス

シッティングタイム	トレーニング中の合計シッティング (座り漕ぎ) タイムを表示
ダンシングタイム	トレーニング中の合計ダンシング (立ち漕ぎ) タイムを表示
パワーフェーズ -L	左ペダルのトルクがかかっている範囲 (開始地点と終了地点) を度数で表示
PPP-L	左ペダルのパワーの 50 パーセントを作り出している範囲 (開始地点と終了地点) を度数で表示
パワーフェーズ -R	右ペダルのトルクがかかっている範囲 (開始地点と終了地点) を度数で表示
PPP-R	右ペダルのパワーの 50 パーセントを作り出している範囲 (開始地点と終了地点) を度数で表示
プラットフォームセンターオフセット	ペダリングをペダルの中心から左右に何ミリの位置で行っているかを表示
PCO- ラップ	現在ラップのプラットフォームセンターオフセットを表示
ラップシッティングタイム	現在ラップの合計シッティングタイムを表示
ラップダンシングタイム	現在ラップの合計ダンシングタイムを表示
ラップ PP-L	現在ラップの左ペダルのパワーフェーズを表示
ラップ PPP-L	現在ラップの左ペダルのパワーフェーズピークを表示
ラップ PP-R	現在ラップの右ペダルのパワーフェーズを表示
ラップ PPP-R	現在ラップの右ペダルのパワーフェーズピークを表示
PCO- 平均	トレーニング全体の平均プラットフォームセンターオフセットを表示
平均 PP-L	トレーニング全体の左ペダルの平均パワーフェーズを表示

平均 PPP-L	トレーニング全体の左ペダルの平均パワーフェーズピークを表示
平均 PP-R	トレーニング全体の右ペダルの平均パワーフェーズを表示
平均 PPP-R	トレーニング全体の右ペダルの平均パワーフェーズピークを表示

- ・シマノ社製電動コンポーネント Di2 対応に伴い、Di2 に関連するデータ項目が新たに追加されました。

□ **Di2 データ項目**

ギア	現在の各ギアの位置を表示
Di2 バッテリー	Di2 のバッテリー残量を表示
ギア比	現在の各ギアの歯数を表示
フロント	現在のフロント (前) ギアの位置を表示
リア	現在のリア (後) ギアの位置を表示