



ランナー用GPSのトップ&スタンダードモデルがリニューアル

ForeAthlete230J/630J

フォアアスリート230ジェイ/630ジェイ



connect IQ APPS

2016年6月版

Garmin Connect/ Garmin Connect Mobile

ガーミンが運営する「Garmin Connect」、「Garmin Connect Mobile(Android/iOS)」へトレーニングデータをアップロード・ダウンロードする事によりトレーニングデータの管理や公開が可能。

LiveTrack

LiveTrack機能は、Bluetooth通信を利用してスマートフォンと接続し、現在走行している場所やペースなどのランニング情報をリアルタイムにウェブ上で公開できる機能。友人やチーム間などで、自分がどこを走っているかを共有することにより観戦が便利な他、仲間との一体感も向上し、ランニングがますます楽しくなる機能です。



Accessory option

チャージングクリップ FAx3x用 <p>品番:1102918 ¥4,900(税別)</p>	外部バッテリーセット <p>品番:1064402 ¥12,500(税別)</p>	ハートレートセンサー HRM-Run <p>品番:1099708 ¥12,000(税別)</p>	プレミアムハートレート センサー <p>品番:1099710 ¥8,000(税別)</p>	軽量フットポッド SDM4 <p>品番:1109200 ¥12,000(税別)</p>	ワイヤレス温度計 (TEMPE) <p>品番:1109230 ¥4,400(税別)</p>
スピードセンサー ケイデンスセンサーセット <p>品番:1210401 ¥11,500(税別)</p>	ACアダプタ(USB) <p>品番:1063502 ¥2,500(税別)</p>	ベルト交換キット FAx3x用 BlackWhite <p>品番:1125182 ¥5,000(税別)</p>	ベルト交換キット FAx3x用 Purple <p>品番:1125184 ¥5,000(税別)</p>	ベルト交換キット FAx3x用 MidnightBlue White <p>品番:112517C ¥5,000(税別)</p>	ベルト交換キット FAx3x用 MarsalaPink <p>品番:112517B ¥5,000(税別)</p>

Spec

	ForeAthlete630J	ForeAthlete230J		ForeAthlete630J	ForeAthlete230J	
サイズ(mm)	W45×H45×D11.7		取得可能データ	アドバンスドランニングダイナミクス※1 VO2Max、リカバリーアドバイザー、 レースタイム予測、トレーニング効果、 レースタイム予測、トレーニング効果、 距離、ペース、スピード、ピッチ、ストライド、 カロリー、心拍など ※ストライド(歩幅)はランニングダイナミクス 及びGarminConnectで確認		
重量	44g	41g		VO2Max、リカバリーアドバイザー、 レースタイム予測、トレーニング効果、タイム、 距離、ペース、スピード、ピッチ、ストライド、 カロリー、心拍など		
ディスプレイ	直径31.1mm 215x180ピクセル/カラー		トレーニングの種類	ワークアウト、インターバル、ターゲット、 レース、各種アラート(心拍、ラン&ウォーク、 ペース、タイム、距離、ピッチ、カロリー)		
操作インターフェース	4ボタン&タッチパネル オペレーション	5ボタン		ワークアウト、インターバル、フィニッシュタイム、 各種アラート(心拍、ラン&ウォーク、ペース、 タイム、距離、ピッチ、カロリー)		
基本仕様	稼働時間	約16時間	自動ポーズ	○		
	稼働時間	約12時間	自動ラップ	○		
	稼働時間	約12時間	ライフログ機能	○		
	稼働時間	約8週間	アラート通知	○		
	稼働時間	約12週間	自動スクロール	○		
	稼働時間	約4週間	時計機能	○(日時、曜日、アラーム)		
	防水	50m完全防水		天気予報画面	○	
	GPSチップ	GPS/GLONASS/みちびき3測位対応高感度タイプ (アシストGPS対応)		ポイントへのナビ機能	○	
	GPS精度	1.0 mRMS		トラックバック	○	
	GPS更新周期	1秒		ミュージックコントロール	○	
センサーインターフェース	ANT+Sports、ハートレート、フットポッド、 スピード/ケイデンス、ワイヤレス温度計(TEMPE)		探索(Find my phone)	○		
PCインターフェース	Bluetooth、USB、Wi-Fi	Bluetooth、USB	VIRBコントロール	○		
Gセンサー	○本体に内蔵		通知機能	○		
バイブレーション	○		ConnectIQ	○		
バックライト	マニュアル点灯	○	データ管理	クラウド上の「Garmin Connect」でデータ管理と公開が可能		
バックライト	オート点灯	○	付属品	充電ングクリップ、日本語マニュアル、ハートレートセンサー-HRM-Run(セット品のみの付属)		
使用電池	充電式リチウムイオン電池					
心拍計	○(セットのみ付属)	○(別売)				
小型フットポッド	○(別売)					
スピード/ケイデンスセンサー	○(別売)					
データ容量	約200時間					
データページ	最大4項目					

※1 HRM-Run 使用時 ※2 心拍センサー使用時

Garmin社正規代理店【日本販売元】 **iiyo.net** 株式会社いいよねっと www.iiyo.net info@iiyo.net

〒354-0036 埼玉県富士見市ふじみ野東1-7-6 Tel : 049-267-9114 Fax : 049-267-9124

お問い合わせ

ベストセラーモデルの600/200シリーズが稼働時間と機能をアップして更に大画面薄型に!

ランニングフォームチェック機能がさらに進化
大画面で快適タッチ操作のフラッグシップモデル



NEW ForeAthlete630J	Bluetooth SMART	WiFi CERTIFIED	
MarsalaPink 品番：371792 UPC：753759167226 ¥44,800(税別)	MarsalaPink (セット) 品番：371793 UPC：753759167233 ¥49,800(税別)	MidnightBlueWhite 品番：371794 UPC：753759167240 ¥44,800(税別)	MidnightBlueWhite (セット) 品番：371795 UPC：753759167257 ¥49,800(税別)

大きく見やすいディスプレイと最大16時間のバッテリー
便利な機能も充実のスタンダードモデル



NEW ForeAthlete230J	Bluetooth SMART
PurpleStrike 品番：371788 UPC：753759167219 ¥29,800(税別)	BlackWhite 品番：371787 UPC：753759167202 ¥29,800(税別)

HARDWARE 機能

大画面薄型化

620/220に比べディスプレイが1インチから1.23インチへアップし、それに伴い解像度も32,400ピクセルから38,700ピクセルへアップ。
対して、本体の厚さは0.88mmの薄型化に成功しました。



低反射カラーディスプレイ

「文字で操作案内」が特徴のフォアアスリート。さらに高解像になった液晶ディスプレイにより漢字など細かい文字も鮮明に認識でき、容易な操作やストレスのない快適ランニングを導きます。



稼働時間アップ

稼働時間の延長は電池切れの不安を緩和してくれますが、その反面、時計本体の肥大化やベルト部分へのみ出しデザインへつながります。620/220に比べ6時間アップの16時間稼働を達成したにもかかわらず、重量増はわずか0.4gです。装着感や使い勝手を重視するGARMINならではの機能アップです。

みちびき/GLONASS対応

新たにロシアが運用する衛星測位システムGLONASSに対応。また、日本版GPS「みちびき」のGPS互換信号の受信にも対応しますので、市街地での使用時も安定感がアップしました。



Gセンサー内蔵

ForeAthlete230J/630Jは内蔵されたGセンサーにより腕の振りを検知して計測する事が出来ます。これにより、衛星捕捉条件の悪いトンネルや屋内トレーニングでも距離の計測が可能になりました。



50m完全防水

日常生活での安心使用はもちろんです。激しい雨の中やシャワーや入浴でも安心してお使い頂けます。



バックライト制御(リスタート)

バックライトはキー操作やアラート発生時に自動点灯させる事が出来ますが、それを夜のみ限定するという設定も可能です。また、腕を振り上げて「時計を見る」動作をする事により自動点灯させる事も可能です。



オーディオアラート

Garmin Connect Mobileが起動されたスマートフォンとペアリングされている際、トレーニング実施中のラップタイム、ペース/スピードアラート、心拍数アラートが音声でご確認頂けます。この機能を利用する事により腕の振りを止めてディスプレイの表示を確認する必要がなくなります。



バイブレーションアラート

各種アラートはピー音に加えバイブレーションでもお知らせ。騒音の多い都心部のランでも、バイブレーションにより確実に情報をお伝えします。



ミュージックコントロール/探索

Garmin Connect Mobileが起動されたスマートフォンとペアリングされている際、スマートフォンの音楽再生を遠隔で操作する事が可能です。また、本機で探索機能を実行する事により、Bluetooth圏内であればどこに置いたかわからなくなってしまったスマートフォンを探す事が出来ます。

天気予報画面

現在地周辺の天気/気温/最高・最低気温・降水確率の確認ができます。



通知機能

ペアリング中のスマートフォンの着信や受信したメッセージの通知をデバイスの画面に表示します。※Bluetooth LEに対応するスマートフォンのみに対応



スピード/ケイデンスセンサー

ANT+互換のスピード/ケイデンスセンサーに対応します。スピード情報の精度アップとケイデンス値の収集が可能になります。

FUNCTIONS 性能

トレーニング表示画面のカスタマイズ

ForeAthlete630Jはトレーニングデータ項目数(1~4分割)や項目種類をあなたのお好みで最大4ページ作成可能です。
ランニングダイナミクスはデータ項目数3分割で最大2ページ作成可能(トレーニングデータページにランニングダイナミクスの項目も選択可)。
そのほかに、心拍ゾーンゲージ、バーチャルパートナー、時計、ワークアウト(トレーニングメニュー実行時のみ)、ミュージックコントロールのページを作成できます。
ForeAthlete230Jは表示したいトレーニングデータ項目数(1~4分割)や項目種類をあなたのお好みで2ページ作成可能です。
3ページ目:心拍数、心拍ゾーン
4ページ目:心拍ゾーンゲージ
5ページ目:時計ページ
6ページ目:ワークアウト(トレーニングメニュー実行時のみ)

トラックバックとポイントナビ

新たにナビゲーション機能を実装しました。トラックバックは、トレーニングのスタート地点へ引き返す時に、これまで走ったルートを逆にトレースした案内を行います。ポイントナビは、過去に現在地登録を済ませている任意のポイントを選択し、そこへの案内を行います。案内の際はディスプレイ上に矢印と残り距離を表示します。※ForeAthlete630Jのみ



ライフログ機能

一日の歩数や距離、消費カロリーなど毎日の基本的な動きを計測します。一日の目標ステップ数であるゴールは達成率が一目でわかるバーで表示され、常にモチベーションを維持します。ムーブバーは一定時間動きがないことをお知らせし、適度な運動を促します。



アドバンスドランニングダイナミクス

Gセンサー内蔵の心拍計「HRM-RUN」との組み合わせにより、次世代のトレーニング指標として注目されるランニングダイナミクスに対応。走行ピッチ、シューズの接地時間、身体の上下動、さらに左右のシューズの接地時間バランス、歩幅(ストライド)及び歩幅に対する上下動比の確認が可能となり、ランニングフォームの分析機能が向上しました。※ForeAthlete630Jのみ



VO2Max/レスタイム予想/リカバリーアドバイザー

運動能力を推し量る指標である最大酸素摂取量(VO2Max)が測定可能です。これまでは大掛かりな施設で測定していた値をベース等の走行状態や心拍数を元に推定しています。この値を元に、5km、10km、ハーフ、フルマラソンの予想タイムを推定して表示する事が出来ます。トレーニング終了時にはベース等の走行状態や心拍数を元に身体への回復に必要な時間「リカバリータイム」をアドバイスしてくれます。



トレーニング効果

トレーニング効果は、心拍ゾーンで算出された運動強度に加え、ユーザー情報、トレーニング継続時間、EPOC値を考慮して、更に正確な運動強度を算出するトレーニング基準です。「EPOC(Express Post Oxygen Consumption)値」は、運動後の過剰酸素消費量です。運動後、体が回復するために要する酸素量を数値にしたもので、この数値が大きいほど運動強度は高く、ハードトレーニングと評価されます。



乳酸閾値(LT値)

乳酸は運動時に筋肉のグリコーゲンが分解される過程で出てくる疲労の原因となる物質です。運動強度を徐々に高めて、血中の乳酸値が急上昇し始める時の運動強度を乳酸閾値と言います。LT値と共にペース・心拍数を把握することで、疲労回避、脂肪燃焼、レースペースメイクを知るのと共に、LT値自体の引き上げなど、目的に応じたランニング強度の適切なコントロールが図れます。※ForeAthlete630Jのみ



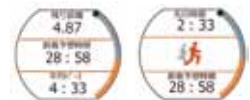
パフォーマンスコンディション

トレーニング中のペース等走行状態や心拍数を元に、現在のパフォーマンス(疲労度、体調)が日頃の平均値に比較してどの程度であるかをプラス20~マイナス20の数値及び5段階のメッセージで把握することができます。※ForeAthlete630Jのみ



ターゲットトレーニング機能

目標とする距離やタイム(あるいはペース(スピード))を設定すると、バーチャルパートナーのページが表示されます。従来のバーチャルパートナーにゴールまでの推定所要時間が追加表示されるので、ゴール予想タイムを容易に把握でき、適切なペースメイクを行うことができます。※230Jでは推定所要時間のみ確認可能(フィニッシュタイム機能)



バーチャルパートナー

設定したペースの仮想パートナーと伴走。先行(または遅延)タイム及び距離を二人のランナーアイコンと共に表示。※ForeAthlete630Jのみ



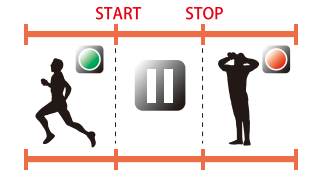
各種トレーニング機能

豊富なトレーニングメニューがあなたのトレーニングをサポートします。ワークアウト、インターバル、各種アラート(心拍、ラン&ウォーク、ペース、ピッチ、時間、距離、カロリー機能搭載)。



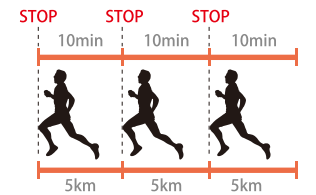
自動ポーズ

信号待ちなどの停止時はタイム計測を自動で中断し、動き始めると計測が再開されます。また、設定したスピード以下でタイマーを停止することも可能。



自動ラップ

設定した距離(0.25~99.95km)に達する毎に自動でラップタイムを刻みます。また、日本独自の仕様として決められた位置を通過する毎にラップを刻む事が出来ます。また、ラップを刻む際に表示されるデータ2項目は自由にお選び頂けます。



ConnectIQ

ConnectIQは、対応するGARMIN製品で利用可能なソフトウェアダウンロードサイトです。無料で公開されているソフトウェアをダウンロードする事により、手軽に機能追加やカスタマイズを行う事が可能です。ソフトウェアは2つのプラットフォームから利用可能、iOSとAndroidに対応する「Garmin Connect Mobile」アプリを使用してワイヤレス(Bluetooth)でダウンロード。WindowsやMacOSからは、「Garmin Express」ソフトウェアを使用してUSB経由でダウンロード頂けます。利用可能なソフトウェアは4種類。ウォッチフェイス、ウィジェット、アプリ、データフィールド(データ項目)を追加や削除、並び替えなどカスタマイズすることができます。



ウォッチフェイス



アプリケーション



ウィジェット



データフィールド

