



# ForeAthlete

フォアアスリート

FULL LINE-UP CATALOG

GPSトレーニングウォッチ



お問い合わせ

iiyo.net

GARMIN社正規代理店[日本販売元]  
株式会社いいよねっと

www.iiyo.net  
info@iiyo.net

〒354-0036 埼玉県富士見市ふじみ野東1-7-6 Tel : 049-267-9114 Fax : 049-267-9124



# GARMIN GPSトレーニングウォッチ

今まで「タイム」を測る事がその目的であったトレーニングウォッチ。そこに「距離やペース」という新次元のデータ計測を可能としたGPSトレーニングウォッチ。ガーミンが切り開いたこの分野は、多くのランナーに支持されるようになりました。これらの製品には、GPS機器を1億台以上出荷してきたGPS専門メーカーのノウハウが詰まっています。

## ガーミンとは

ガーミンは1989年の創業以来、ランニング用・自転車用・登山用・自動車用・オートバイ用・船舶用・航空機用など、幅広い分野のGPS製品を開発。

中でもランニング用として開発したモデルが、「ForeAthlete (フォアスリート)」シリーズです。

正確な距離・ペース計測をリアルタイムで行うほか、ランナーのためのトレーニングツールも搭載しており、さらに日本の代理店との共同開発により日本向けにカスタマイズ。様々なニーズに応える製品を提供しています。

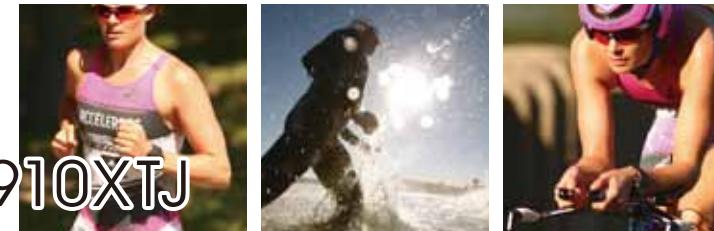


## ForeAthlete LINE-UP



GPSマルチスポーツウォッチ

### ForeAthlete 910XTJ



カラータッチパネル&高機能モデル

### ForeAthlete 620J



カラー&ボタン操作のスタンダードモデル

### ForeAthlete 220J



ライフログ&GPSランニングウォッチモデル

### ForeAthlete 15J



スモール&ライトなエントリーモデル

### ForeAthlete 10J



# HARD WARE

ForeAthleteの性能

## GPSは俊足サーチ

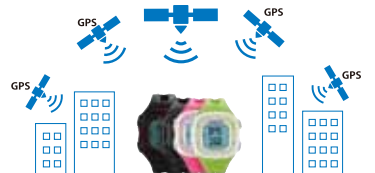


全機種に高感度GPS搭載。ForeAthlete620J/220J/15Jは新たに「EPO」に対応。一般的にはアシストGPSと呼ばれる機能に類似したもので、最大7日分の衛星情報をWi-Fi、Garmin Express、GarminConnectMobile経由で自動受信します。これにより衛星測位のスピードを速め、毎日のトレーニング開始がスムーズになります。

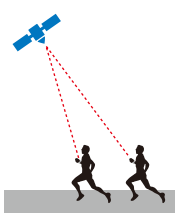
## みちびき対応



ガーミンが世界で最初に対応した「みちびき」の受信により市街地のGPS精度がアップ



## 毎秒測位の高精度計測



全ての計測データは、衛星からの信号を毎秒受信したものを最適な位置へ補正して使用していますので、なめらかに記録される軌跡だけでなく距離や速度においても高い精度の計測が可能。

## Gセンサー内蔵



本体内に内蔵されたGセンサーにより、室内やトンネルなどGPS電波受信困難な環境下でも距離やペース、さらにはピッチや平均ストライド(\*)の計測が可能です。\*平均ストライドはトレーニング管理サイト「GARMIN CONNECT」で確認



トライアスロンなどのマルチスポーツモデルに搭載されているGセンサー。これによりストローク数の記録や、自動的に泳法までも検知することが出来ます。\*屋内プールでのみ使用可能。



活動量計機能を持つ時計本体に内蔵のGセンサーで、ステップ(歩数)のカウントに使われます。腕の振りだけでなく身体の上下動なども併せた解析を行っているため、より精度の高いカウントを可能としています。

## 時計モード



スタイリッシュデザインのフォアスリートは日常での使用機会も念頭に開発。時計モードでGPSを受信しない状態での電力消費を抑え、日常での使用も可能にしています。薄型軽量でカワラなデザインでファッションブルにお使い頂けます。

## 画面解像度



“文字で操作案内”が特徴のフォアスリートは日常での使用機会も念頭に高解像度になった液晶ディスプレイにより漢字など細かい文字も鮮明に認識でき、容易な操作やストレスのない快適ランニングを導きます。

## 高速プロセッサ採用でサクサク動作



フォアスリートはスピードレスポンス操作が特徴です。タッチパネルモデルもボタン操作モデルも一つの指先の操作に瞬時に応えてくれます。



## バックライト



闇夜でもディスプレイ裏面でも均一に発光するバックライトにより各種データの確認が容易です。過酷な環境で使われる事の多いアウトドアGPSで培ったノウハウが生きています。また、ダブルタッチ(910XTJ)や自動ラップ時の自動点灯など、きめ細かな制御も特徴です。



## バイブレーションアラート通知



聞こえやすいピープ音、メッセージ時に自動点灯するバックライトのみならず、振動が大きいバイブレーション機能が搭載されているので、大会などの人混みや騒音環境でも、的確に情報を伝えてくれます。

## データフィールドカスタマイズ



画面上に表示したいデータ項目を選択作成可能。画面の表示項目数や項目の種類をお好みに合わせてカスタマイズでき、複数ページを個別に設定できますので、目的に応じたトレーニングに最適です。\*表示可能項目は対応機種により異なります。

## 50m完全防水



日常生活での安心使用はもちろんのこと、激しい雨の中やトライアスロンなど水中での使用(910XTJ)も可能です。



## ハートレートセンサー



心拍を計測するセンサーに対応します。これにより精度の高いカロリー計算や心拍ゾーントレーニングが可能です。



## スピード・ケイテンスセンサー



ANT+互換のスピード・ケイテンスセンサーに対応します。スピード情報の精度アップとケイテンス値の収集が可能になります。



## 気圧高度計内蔵



GPSと気圧高度計の併用により、より正確な高度・勾配データの計測をします。



## 用途に合った駆動時間



バッテリーの容量を増やせば駆動時間は長くなりますが、その半面重量が増してしまいます。



# FUNCTIONS

ForeAthleteの機能

## 距離/スピード・ペース/タイム表示



GPSまたは各センサーの各情報をリアルタイムに表示、屋外での視認性を配慮した見やすい画面が快適なランニングをサポートします。



## 各種トレーニング機能



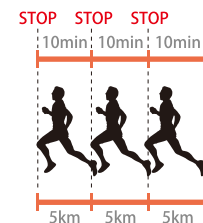
豊富なトレーニングメニューがあなたのトレーニングをサポートします。マイワークアウト、インターバル、各種アラート(心拍、ラン&ウォーク、ペース、時間、距離、ピッチ、カロリー機能搭載)。\*トレーニング機能は対応機種により異なります。

## 履歴確認機能



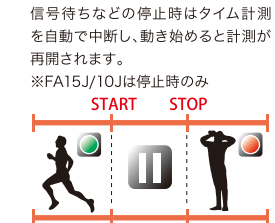
大容量のトレーニングデータを保存できるので、練習日誌管理も簡単です。トレーニング毎、ラップ毎の「距離」「タイム」「ペース(スピード)」「消費カロリー」「平均心拍数」などの確認が可能です。PC管理ソフトではグラフ表示にて分かり易くデータを振り返ることが出来ます。\*FA10J/15J(50ラップ)

## 自動ラップ



予め設定した距離で自動的にラップタイムを計測してくれます。またスタート地点や登録地点など位置をトリガーとした自動ラップ計測も可能なので周回ランにも便利です。\*FA10Jは「距離」のみ

## 自動ポーズ



信号待ちなどの停止時はタイム計測を自動で中断し、動き始めると計測が再開されます。\*FA15J/10Jは停止時のみ

## バーチャルパートナー

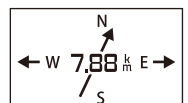


設定したペースの仮想パートナーと伴走。先行(または遅延)タイム及び距離を二人のランナーアイコンと共に表示。\*FA15J/10Jは先行または遅延のみの表示(バーチャルペース機能)。

## ナビゲーション機能



GPSにより、目的地へとナビゲートします。走行軌跡を記録していくので、迷った場合でもスタート地点に戻れる機能もあります。\*地図によるナビゲーションではありません。



## 2種類のワイヤレスとUSBでデータ管理を更に手軽に簡単に

新たに採用されたWi-Fi対応により、自宅のWi-Fi環境や市街地のWi-Fiスポットなどへ直接接続する事が可能になりました。予め設定されたWi-Fi圏内であれば、「CONNECT」ボタンのワンタッチでトレーニングデータがクラウド上のGarmin Connectにアップロードされます。Wi-Fi圏外ではBluetoothでスマートフォンを経由してクラウドに接続。iOSとAndroidのスマートフォンに対応したアプリケーションで多彩な機能をご利用頂けます。レース終了後その場でトレーニングデータをアップロードしてSNSに発信、走行中の場所をリアルタイムに発信できる「Live Track」の利用。データの解析や閲覧はもちろん、ワークアウトのダウンロードも可能です。ワイヤレス以外にもチャージングクレドールのUSBコネクタをPCに接続すれば、充電しながらの通信も可能です。\*BluetoothはiOS7/Android4.3以降のOSでスマートフォンがBLEに対応している必要があります。\*FA620JのみWi-Fi接続対応



## モバイルはiOSとAndroidの2つのOSに対応



## 充実した管理サイト

ガーミンが運営する「Garmin Connect」「GarminConnect Mobile(Android/iOS)」へトレーニングデータをアップロード・ダウンロードする事によりトレーニングデータの管理や公開が可能。

## Live Track

Live Track機能は、Bluetooth通信を利用してスマートフォンと接続し、現在走行している場所やペースなどのランニング情報をリアルタイムにウェブ上で公開できる機能。友人やチーム間などで、自分が今どこを走っているかを共有することにより観戦が便利なお、仲間との一体感も向上し、ランニングがますます楽しくなる機能です。

# ForeAthlete620J フォアスリート620ジェイ 日本版

ランニング用GPSウォッチの歴史を築いてきたForeAthleteから新たなトレーニング指標を提案するモデルです。時計内部ではストライド、心拍計ではランニングダイナミクスと、2つのモーションセンサーがあなたのランニングフォームを詳細に分析してくれます。



品番：112852(本体)  
UPC:753759124922  
36,800円(税別)



品番：112853(セット)  
UPC:753759124939  
43,800円(税別)

## 最大酸素摂取量 (VO2Max)

※ハートレートセンサー HRM-Run 使用時

人が体内(体重1kgあたり)に取り込むことのできる酸素の1分間あたりの最大量のことです。単位はml/kg/分。最大酸素摂取量は専門機関での設備による実計測によって知ることができますが、620Jには心拍数や運動負荷からこれを間接的に算定する機能を搭載しているため、誰でも手軽にその数値を知ることができます。



運動する際は酸素を取り込むことでエネルギーを生成するので、最大酸素摂取量は運動能力(全身持久力)の指標と言えます。620Jでは最大酸素摂取量を計測することで、5km、10km、ハーフ、フルマラソンの予想タイムを推定する「予想タイム」機能もあります。

自己の最大酸素摂取量を知ること、走力レベルの把握やトレーニング負荷コントロールに役立てることができます。

## リカバリーアドバイザー

※ハートレートセンサー HRM-Run 使用時

ForeAthlete620Jではあなたの履歴データ並びに走行時の心拍数やペースの変動から、トレーニング終了時に「回復に必要な時間」をアドバイスしてくれます。

また、次回走行時にはスタートしてからしばらくすると、回復の度合いを「グッド」「パッド」「ノーマル」で示してくれるので、そのトレーニングでの負荷のかけ方の参考指標となり、より効率的で安全なトレーニングを行うことができます。



HARDWARE

- GPS
- アシストGPS
- みちびき
- 毎秒測位
- Gセンサーラン
- Gセンサースイム
- Gセンサー活動量計
- 時計
- 高解像度

FUNCTIONS

- km
- 心拍ゾーン
- ワークアウト
- インターバル
- 履歴確認
- ラップkm
- ラップ位置
- 10h

**日本版オリジナル機能** みちびき対応/自動ラップ位置/スプリットタイム表示/ナイトモード

**対応センサー** ハートレートセンサーHRM-Run(セット品のみ付属)/小型フットポッド(別売)/スピードケイデンスセンサー(別売)

## タッチスクリーン



620Jはタッチパネル仕様のカラーディスプレイを採用。雨による誤作動も無く、グローブタッチも可能です。多機能な620Jも、タッチパネルの採用により直感的で、より簡単な操作を実現。カラーディスプレイなのでテーマカラーを変更する事も可能です。バックライト点灯時間は8秒、15秒、30秒、1分、常時わてお好み設定可能。

## 各種トレーニング機能



豊富なトレーニングメニューがあなたのトレーニングをサポートします。マイワークアウト、インターバル、各種アラート(心拍、ラン&ウォーク、ペース、時間、距離、ピッチ、カロリー機能搭載)。

## 高速プロセッサー採用でサクサク動作



フォアスリートはスピードレスポンス操作が特徴です。タッチパネルモデルもボタン操作モデルも一つ一つの指先の操作に瞬時に応えてくれます。

## ランニングダイナミクス

※ハートレートセンサー HRM-Run 使用時

より少ないエネルギーで走れる能力「ランニングエコノミー」を左右する要素でもある上下運動幅、ピッチ、地面接地時間をForeAthlete620Jは計測することができます(「ランニングダイナミクス機能」)。タイム・距離・ペースだけではなく、真のトレーニングウォッチの誕生です!



### 上下動

ランニング時に身体がどれぐらいの幅(cm)で上下運動しているかがわかります。身体の上下運動が大きいと、それだけ無駄に体力を消耗してしまいます。また足への負担も大きくなってしまいます。GARMIN社による調査でも経験の浅いランナーより経験を積んだランナーの方が上下運動が小さい傾向を示すことが分かっています。目線が上下に揺れないことを意識し、よりエコノミー(省エネ的)なランニングフォームを身につけましょう。

### ピッチ

1分間あたりの歩数を計測できます。ランニングスピードはピッチとストライド幅で決まります。GARMIN社による調査では経験を積んだランナーほどピッチ数が多い傾向を示していますが、歩数でスピードを稼ぐピッチ走法やストライド幅を大きくとって走るストライド走法があるように、自身に適した走法は個人差があると思います。自身の現状のピッチとストライド幅を把握し、より快適と感じるピッチはどれぐらいなのか?ストライド幅を広げた場合のピッチはどうなるかなど、あなたのトレーニングの質の向上に役立てて下さい。(無理なトレーニングは故障の原因となるので注意しましょう。)

### 地面接地時間

足が地面に接地している時間を計測することができます。接地時間はエコノミー(省エネ的)な走り方をできているかどうかの把握にも役立ちます。例えば、ランニングでは背筋を伸ばし、腰が高い位置で走り、重心の真下辺りで接地することが望ましいとされます。腰が中腰のように落ちてしまうと接地時間が長くなり、足への負担も大きくなるからです。また、足の切り替えしスピードを速く行えたり、反発を得て前進できるようなランニングフォームであれば接地時間は短くなります。GARMIN社の調査でも経験を積んだランナーほど接地時間は短い傾向を示すことが分かっています。接地時間も目安にランニングフォームの改善に役立ててください。

## カラーゲージおよびランニングの運動力学データ

ランニングの運動力学の画面には、主要な測定基準のカラーゲージが表示されます。主要な測定基準として、ピッチ、上下動、地面に接している時間を表示できます。カラーゲージによって、自分のランニングの運動力学のデータと他のランナーのデータを比較することができます。カラーゾーンは、パーセンタイル値に基づいています。GARMINは、あらゆるレベルの数多くのランナーを対象にリサーチをしました。赤のゾーンまたは橙のゾーンのデータ値は、経験の浅いランナーまたは遅いランナーの標準値です。緑のゾーン、青のゾーン、または紫のゾーンのデータ値は、経験を積んだランナーまたは速いランナーの標準値です。経験の浅いランナーは、経験を積んだランナーより地面に接している時間が長く、低いピッチを示す傾向があります。また、長身のランナーの場合は通常、やや低いピッチとやや高い上下動が見られます。その他のランニングの運動力学のデータに関する理論や解釈については、信頼できるランニング関連出版物およびウェブサイトをご覧ください。

カラーゾーン	ゾーン内のパーセンタイル	ピッチの範囲	上下動の範囲	地面に接している時間の範囲
紫	>95	>185 spm	<6.7 cm	<208 ms
青	70-95	174-185 spm	6.7-8.3 cm	208-240 ms
緑	30-69	163-173 spm	8.4-10.0 cm	241-272 ms
橙	5-29	151-162 spm	10.1-11.8 cm	273-305 ms
赤	<5	<151 spm	>11.8 cm	>305 ms



	男 性						
	パーセンタイル	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79
紫 極めて優秀	95	55.4	54	52.5	48.9	45.7	42.1
青 かなり高い	80	51.1	48.3	46.4	43.4	39.5	36.7
緑 高い	60	45.4	44	42.4	39.2	35.5	32.3
橙 標準	40	41.7	40.5	38.5	35.6	32.3	29.4
赤 低い~かなり低い	0-40	<41.7	<40.5	<38.5	<35.6	<32.3	<29.4

	女 性						
	パーセンタイル	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79
紫 極めて優秀	95	49.6	47.4	45.3	41.1	37.8	36.7
青 かなり高い	80	43.9	42.4	39.7	36.7	33	30.9
緑 高い	60	39.5	37.8	36.3	33	30	28.1
橙 標準	40	36.1	34.4	33	30.1	27.5	25.9
赤 低い~かなり低い	0-40	<36.1	<34.4	<33	<30.1	<27.5	<25.9

The Cooper Institute®, Dallas, Texas. www.cooperinstitute.orgの許可を得て使用されるデータ

# ForeAthlete220J

フォアアスリート220ジェイ 日本版

これまでガーミンが培ってきたランニング用GPSウォッチのノウハウを注ぎ込んだスタンダードモデル。小型軽量でありながら、ランニングでの腕振りにおいても数値が確認しやすい低反射高解像度カラーディスプレイを採用しました。

## 低反射カラーディスプレイ

低反射仕様のカラーディスプレイによって、ランニング中の視認性がアップし、炎天下でも瞬時に現在のステータスが認識できます(業界初)。バックライトも見やすく、日の入後だけバックライトが点灯できるナイトモードも搭載。



## 画面解像度 180x180ピクセル



“文字で操作案内”が特徴のフォアアスリート。さらに高解像になった液晶ディスプレイにより漢字など細かい文字も鮮明に認識でき、容易な操作やストレスのない快適ランニングを導きます。

## 汗抜けの良い新開発ベルト



ベルトはフィット感が良く、メッシュのように穴がたくさん開いているので、汗抜きもよく、トレーニングがより爽快に感じられます。2色の貼り合わせがスタイリッシュなデザインを演出します。

## 軽量でフィット感の良いデザイン



GPSアンテナがベルトまではみ出ることなく、本体の上下幅が4.5mm厚さ約12mmしかありません。また本体重量も220Jは40.7gの軽量薄型なので女性の腕にもフィットします。



BlackRed  
品番: 114764(本体)  
UPC: 753759124946  
¥24,800(税別)



BlackRed  
品番: 114765(セット)  
UPC: 753759124953  
¥32,800(税別)



WhiteViolet  
品番: 114766(本体)  
UPC: 753759124960  
¥24,800(税別)



WhiteViolet  
品番: 114767(セット)  
UPC: 753759124977  
¥32,800(税別)



日本版オリジナル機能 対応センサー  
みちびき対応/自動ラップ位置/スプリットタイム/ナイトモード/データ項目のカテゴリ分け/データ項目種類の一部追加/プレミアムハートレートセンサー(セット品のみ付属)/小型フットポッド(別売)

# ForeAthlete15J

フォアアスリート15ジェイ 日本版

人気の活動量計ガーミンvivofit正規日本版の機能がランニング用GPSウォッチの機能にアドオン。オンもオフも、あなたの運動を数値化し続けます。

## ライフログ機能

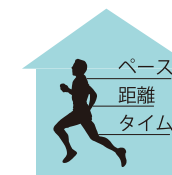
ライフログとは自分の生活を長期間に渡りデジタルデータとして記録することで、手軽に健康管理に活用できる、今話題の機能です。ForeAthlete15Jはランニング機能の他に、このライフログ機能を搭載しているため、普段気にならなかった毎日の基本動作が実際のどのくらいの運動量なのかを数字で見ることが出来ます。そしてこのデータをフィットネス向けサイト(Garmin Connect)と併用することで、より楽しく充実した毎日をご過ごすお手伝いをします。



## ムーブアラート

一定時間動きがないとピープ音と共にディスプレイに「MOVE!」と表示され、動き(移動)を取り入れる事をお知らせします。一定時間の運動(移動)を開始すると表示を消すことが出来ます。デスクワークをしている方には休憩を取る目安に、天気が悪くて室内で過ごす日は適度な運動を促す目安にするなど、体を動かしていない時の改善につながります。

## 心拍計とフットポッドに対応



心拍計と組み合わせればよりきめ細かなデータ分析が可能になり、フットポッドはGPS信号が受信できない屋内でのトレーニングにも対応します。



BlackBlue  
品番: 124104  
UPC: 753759129309  
¥16,800(税別)



RedBlack  
品番: 124105  
UPC: 753759129316  
¥16,800(税別)



TealWhite  
品番: 124126  
UPC: 753759129323  
¥16,800(税別)



VioletWhite  
品番: 124127  
UPC: 753759129330  
¥16,800(税別)



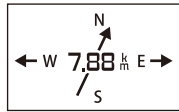
日本版オリジナル機能 対応センサー  
みちびき対応/自動ラップ距離の選択(0.4, 1, 2, 5km)/自動ラップ位置(スタート時のみ)/パワーセーブモードの切換え/自動スクロール/バックライトのオンオフ/ANT+センサーの「オン・オフ」スイッチ/プレミアムハートレートセンサー(別売)/小型フットポッド(別売)

# ForeAthlete910XTJ

フォアアスリート910エックスティージェイ **日本版**

20時間駆動で50m防水のForeAthlete910XTJはウルトラマラソン/トレイルラン/トライアスロン等様々なスポーツに対応できるハードとソフトを兼ね備えたGARMIN最高峰のモデルです。

## ナビゲーション機能



GPSにより、目的地へとナビゲートします。走行軌跡を記録していくので、迷った場合でもスタート地点に戻れる機能もあります。

※地図によるナビゲーションではありません。

## 気圧高度計内蔵



GPSと気圧高度計の併用により、より正確な高度・勾配データの計測をします。

## 20時間バッテリー駆動



フル充電で約20時間稼働しますので、ウルトラマラソン、トレイルラン、トライアスロンなど長時間にわたる走行でも安心です。



## スイム用Gセンサー内蔵

加速度(G)センサー内蔵により、スイム時のストローク数や泳法(※1)、ターン数(※1)及び距離(※2)の計測が可能です。

(※1)室内プール使用時のみ確認可能

(※2)室内プールでは予め設定した距離(25m、50m)に基づき、ターンによる距離計測を行います。室外スイムではGPSによる距離計測になりますが、誤差を生じる場合があります。

自由形	
ストローク数	44
ターン数	26

## スピード・ケイデンスセンサー(別売)

距離  
ケイデンス数



スピード・ケイデンスセンサーとペアリングすることで、タイヤの回転数を元にしたスピードと距離、そして、クランクアームの回転数が計測できます。  
※スポーツが「バイク」のみに使用できます。



品番: 74126  
UPC: 753759997618  
¥39,800(税別)



**日本版オリジナル機能 対応センサー** みちびき対応/データ項目のカテゴリ分Enterボタン長押しでデータ項目変更可能/ラップ履歴画面に「積算時間」表示/プレミアムハートレートセンサー(別売)/スピード・ケイデンスセンサー(別売)/小型フットポッド(別売)/パワー計(別売)

# ForeAthlete10J

フォアアスリート10ジェイ **日本版**

GPSトレーニングウォッチの有用性を世に知らしめたガーミンから、よりコンパクトで、よりファッショナブルで、更にリーズナブルなForeAthlete10Jが登場です。

## バーチャルペーサー



センコウ

チエン

あらかじめ設定した走行ペースに対し、現在の走行ペースが上回っている場合は「センコウ」、下回っている場合は「チエン」と表示されます。自身の実力に照らし合わせた無理無いトレーニングが可能です。

## 多種のデータをボタン操作無しで確認可能な自動スクロール



タイム、カロリー・ペース、バーチャルペーサーなど、表示設定された画面が自動スクロールしますので、ボタン操作による切換えをせずとも多種のデータが確認可能です。

## ラン/ウォーク機能

「10分走って1分流す」など、インターバルトレーニング的な指示を設定時間毎に知らせてくれます。タイマーをストップするまで、自動的にリピートしてくれます。



## 軽量コンパクト



わずか36g(Green/Pink/BlackSilver)のボディにランニング用GPSウォッチとして必要十分の機能を搭載。毎日のトレーニングのみならず、レース本番でも最小限のウエイト増加に留まります。



BlackRed  
品番: 103910  
UPC: 753759107253  
¥9,980(税別)



Green  
品番: 103911  
UPC: 753759107260  
¥9,980(税別)



Pink  
品番: 103912  
UPC: 753759107277  
¥9,980(税別)



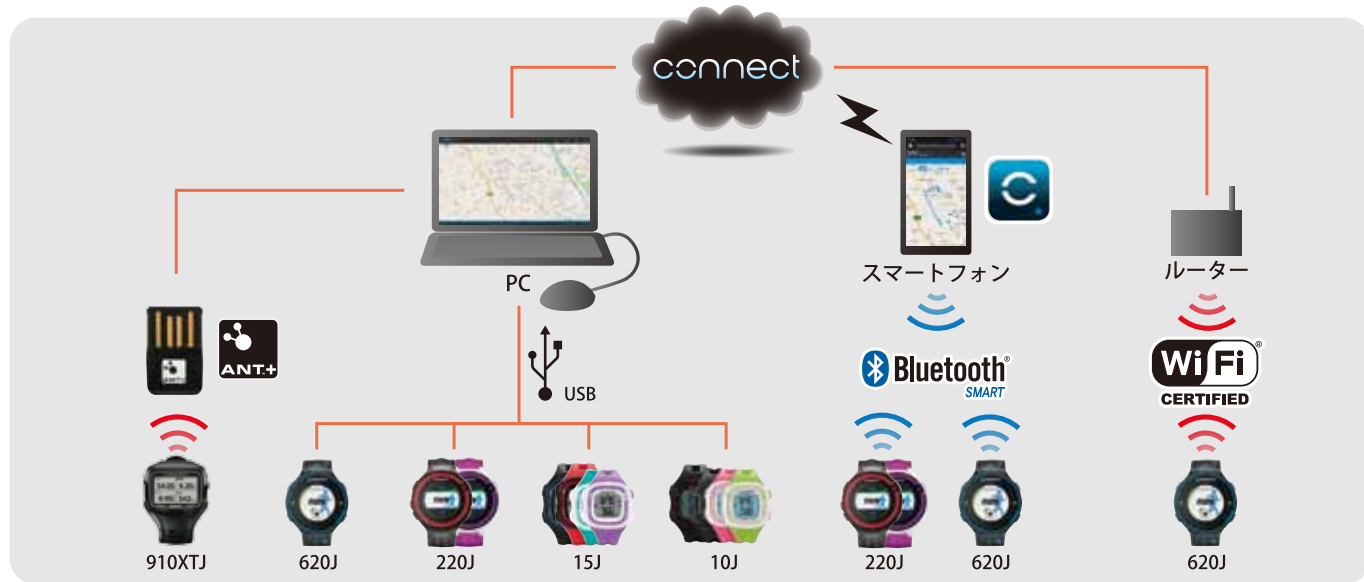
BlackSilver  
品番: 103929  
UPC: 753759115739  
¥9,980(税別)



**日本版オリジナル機能** みちびき対応/自動ラップ距離の選択(0.4、1、2、5km)パワーセーブモードの切換え/自動スクロール/バックライトのオンオフ



# GarminConnect/GarminConnect Mobile



インターネット環境があるGARMINユーザーであれば誰でも簡単に利用可能です。GPSにより保存された行程軌跡をbingMaps™、GoogleMaps™やGoogleEarth™などの地図上で表示することが可能。Player機能を使えば、走ったコースを振り返りながら、ランデータをアニメーションで確認することができます。取得データは転送すると自動的に日付ごとに振り分けられ、走行距離など目標を設定しておけば達成度の確認が可能です。各データは簡単にSNS(facebook、Twitterなど)へ配信したり、ブログでの公開が出来る他、友達の検索や記録ページへのリンクが可能です。チームでの情報共有なども可能ですので、楽しみながらレベルアップする事が可能です。(予告無く機能変更する場合がございます)  
 (動作環境 Windows:IE7以降/Macintosh:Safari5以降 ※620J・220J・15Jは、Windows Vista以降、Mac OS 10.7以降)  
<http://connect.garmin.com/>

**GarminConnect Mobile**  
 GarminConnect MobileはiOSとAndroidで動作するスマートフォンアプリ。Bluetooth Smart経由で直接通信する事により、トレーニングデータのスマートなアップロードとLive Trackがお使い頂けます。その他、ガーミンコネク트에登録された履歴情報の確認も可能。



Garmin Connect (PC)

Garmin Connect Mobile(スマートフォン)

# Live Track機能(620J/220J)



Garmin Connect (PC)



Garmin Connect Mobile (スマートフォン)

Live Track機能は、Bluetooth通信を利用してスマートフォンと接続し、現在走行している場所やペースなどのランニング情報をリアルタイムにウェブ上で公開できる機能。友人やチーム間などで、自分が今どこを走っているかを共有することにより観戦が便利な他、仲間との一体感も向上し、ランニングがますます楽しくなる機能です。

# ライフログ機能(15J)



Garmin Connect (PC)

ライフログとは自分の生活動作を長期間に渡りデジタルデータとして記録することで、健康管理のモチベーションアップが図れる今話題の機能です。1日を通しての活動量を距離やステップ数、カロリー消費、一定時間動きがなかった際にはピープ音と「MOVE!」表示でお知らせするムーブアラート機能の他、1日の目標ステップ数が自動設定されるため、楽しみながら健康への関心を



Garmin Connect Mobile(スマートフォン)

毎日持ち続ける事ができます。クラウド管理サイトの「Garmin Connect」では、仲の良いお友達と毎日のステップ数で競いあうことも可能です。



多くのセンサーに対応するANT+

ANT+は2006年にガーミン社傘下となったDynastream Innovations Incが開発した、超低消費電力で動作するフィットネス製品向けのワイヤレス通信規格です。今やガーミン以外の多くのメーカーも採用しており、業界標準規格と言えます。



多くのスマホが採用するワイヤレス通信規格

多くのスマートフォンに搭載されているBluetooth Smartと通信する事が可能ですので、スムーズな連携が可能になります。  
 ※BluetoothはiOS7/Android4.3以降のOSでスマートフォンがBLEに対応している必要があります。



Wi-Fi機能

無線LAN (Wi-Fi) が飛んでいる場所であればパソコンやスマートフォン不要でデータ転送可能。  
 ※予めGarminExpressからWi-Fiアクセスポイントを登録する必要があります。  
 ※対応可能なWi-Fi規格 (IEEE802.11b/g (Channel 1, 1-13)、WEP/WPA-PSK(TKIP)/WPA2-PSK(TKIP)/WPA-PSK(AES)/WPA2-PSK(AES))

# ForeAthlete Spec 仕様表

名 称		ForeAthlete 910XTJ	ForeAthlete 620J	ForeAthlete 220J	ForeAthlete 15J	ForeAthlete 10J			
品 番		74126	単 体:112852 セット:112853	単 体(BlackRed):114764 セット(BlackRed):114765	単 体(WhiteViolet):114766 セット(WhiteViolet):114767	BlackBlue:124104 RedBlack:124105	TealWhite:124126 VioletWhite:124127	BlackRed:103910 Green:103911 Pink:103912 BlackSilver:103929	
基本仕様	サイズ(mm)	W54×H61×D15	W45×H45×D12.5	W45×H45×D12	W45.5×H57.2×D15.7	W45.5×H57.2×D15.7	W45.5×H57.2×D15.7	W40.1×H52.2×D15.7	
	重量	72g	43.6g	40.7g	43g	36g	43g	36g	
	ディスプレイ	サイズ(mm)	W33×H20	W25.4×H25.4	W25.4×H25.4	W25×H24	W21×H20	W25×H24	W21×H20
		ピクセル数	160x100ピクセル	カラー 180x180ピクセル	カラー 180x180ピクセル	55x32ピクセル	55x32ピクセル	55x32ピクセル	55x32ピクセル
	タッチスクリーン	—	○(水濡れ&グローブ対応)	—	—	—	—	—	
	データフィールド カスタマイズ	1画面表示可能項目数 (選択可能データ数)	1～4項目(約100種類以上より選択)	1～4項目(約45種類以上より選択)	1～3項目(約17種類より選択)	2項目(「タイム・カリ」「タイム・ベース」「タイム・カリ」「ベース・カリ」「ベース・カリ」 「カリ・カリ」等の組み合わせパターンより選択)	2項目(「タイム・カリ」「タイム・ベース」「タイム・カリ」「ベース・カリ」「ベース・カリ」 「カリ・カリ」等の組み合わせパターンより選択)	2項目(「タイム・カリ」「タイム・ベース」「タイム・カリ」「ベース・カリ」「ベース・カリ」 「カリ・カリ」等の組み合わせパターンより選択)	2項目(「タイム・カリ」「タイム・ベース」「タイム・カリ」「ベース・カリ」「ベース・カリ」 「カリ・カリ」等の組み合わせパターンより選択)
		カスタマイズ作成可能ページ数	4	4	2	2	2	2	2
	ボタン	7個	4個	5個	4個	4個	4個	4個	
	稼動時間	GPS時	約20時間	約10時間	約10時間	約8時間	約5時間	約5時間	約5時間
		時計時	—	約6週間	約6週間	約5週間	約5週間	約5週間	約5週間
	防水	50m完全防水	50m完全防水	50m完全防水	50m完全防水	50m完全防水	50m完全防水	50m完全防水	
	GPSチップ	みちびき対応高感度タイプ	みちびき対応高感度タイプ(アシストGPS対応)	みちびき対応高感度タイプ(アシストGPS対応)	みちびき対応高感度タイプ(アシストGPS対応)	みちびき対応高感度タイプ(アシストGPS対応)	みちびき対応高感度タイプ	みちびき対応高感度タイプ	
	GPS精度	1.0 mRMS	1.0 mRMS	1.0 mRMS	1.0 mRMS	1.0 mRMS	1.0 mRMS	1.0 mRMS	
	GPS更新周期	1秒	1秒	1秒	1秒	1秒	1秒	1秒	
	センサーインターフェース	ANT+ ハートレート、スピード・ケイデンスセンサー、パワー計 フットポッド ※新型ハートレートセンサーHRM-Run非対応	ANT+ ハートレート、フットポッド、 スピード・ケイデンスセンサー	ANT+ハートレート、フットポッド ※新型ハートレートセンサーHRM-Run非対応	ANT+ ハートレート、フットポッド ※新型ハートレートセンサーHRM-Run非対応	ANT+ ハートレート、フットポッド ※新型ハートレートセンサーHRM-Run非対応	—	—	
	通信インターフェース	ANT+	Wi-Fi, Bluetooth, USB	Bluetooth, USB	Bluetooth, USB	USB	USB	USB	
	Gセンサーラン	—	○本体と新型ハートレートセンサーHRM-Runに内蔵	○	○	—	—	—	
	Gセンサースイム	○	—	—	—	—	—	—	
	Gセンサー活動量計	—	—	—	—	○	—	—	
	バイブレーション	○	○	○	○	—	—	—	
バックライト	マニュアル点灯	○	○	○	○	○	○	○	
	オート点灯	○	○	○	○	○	○	○	
使用電池	充電式リチウムイオン電池	充電式リチウムイオン電池	充電式リチウムイオン電池	充電式リチウムイオン電池	充電式リチウムイオン電池	充電式リチウムイオン電池	充電式リチウムイオン電池		
心拍計	○(別売)	○(セットは新型ハートレートセンサーHRM-Runが付属)	○(セットはプレミアムハートレートセンサーが付属)	○(別売)	○(別売)	—	—		
小型フットポッド	○(別売)	○(別売)	○(別売)	○(別売)	○(別売)	—	—		
データ容量	約1,000ラップ	約200時間	約200時間	約200時間	50ラップ(×7本)	50ラップ(×7本)	50ラップ(×7本)		
取得可能データ ※は各対応センサー使用時	タイム、距離、ペース、スピード、カロリー ※ピッチ、ストライド、心拍、ケイデンス、パワー、スイムデータ など約100種類以上(ストライドはPCで確認可能)	タイム、距離、ペース、スピード、ピッチ、ストライド、カロリー、 ※トレーニング効果、※VO2Max、※上下動、※接地時間、※心拍 ※ケイデンスなど約45種類以上(ストライドはPCで確認可能)	タイム、距離、ペース、スピード、ピッチ、ストライド、カロリー、 ※心拍など18種類(ストライドはPCで確認可能)	タイム、距離、ペース、スピード、カロリー、 ※心拍など18種類(ストライドはPCで確認可能)	タイム、距離、ペース、スピード、カロリー、※心拍など	タイム、距離、ペース、スピード、カロリーなど	タイム、距離、ペース、スピード、カロリーなど		
トレーニングの種類	マイワークアウト、インターバル、各種アラート (心拍、ラン&ウォーク、ペース、時間、距離、カロリー)	マイワークアウト、インターバル、各種アラート (心拍、ラン&ウォーク、ペース、ピッチ、時間、距離、カロリー)	マイワークアウト、インターバル、 各種アラート(心拍、ラン&ウォーク、ペース、時間、距離)	各種アラート(心拍、ラン&ウォーク、ペース、時間、距離)	各種アラート(心拍、ラン&ウォーク、ペース、時間、距離)	各種アラート(ラン&ウォーク、ペース、時間、距離)	各種アラート(ラン&ウォーク、ペース、時間、距離)		
自動ポーズ	○	○	○	○	○	○	○		
自動ラップ	○(距離/位置)	○(距離/位置)	○(距離/位置)	○(距離/位置)	○(距離/位置)	○(距離)	○(距離)		
アラート通知	○	○	○	○	○	○	○		
自動スクロール	○	○	○	○	○	○	○		
時計機能	—	○(日時、曜日、アラーム)	○(日時、曜日、アラーム)	○(日時、曜日、アラーム)	○(日時、曜日、アラーム)	○(日時、曜日、アラーム)	○(日時、曜日、アラーム)		
データ管理	クラウド上の「Garmin Connect」でデータ管理と公開が可能	クラウド上の「Garmin Connect」でデータ管理と公開が可能	クラウド上の「Garmin Connect」でデータ管理と公開が可能	クラウド上の「Garmin Connect」でデータ管理と公開が可能	クラウド上の「Garmin Connect」でデータ管理と公開が可能	クラウド上の「Garmin Connect」でデータ管理と公開が可能	クラウド上の「Garmin Connect」でデータ管理と公開が可能		
付 属 品	USB ANTスティックmini、チャージングクレードル、 日本語マニュアル、充電用ACアダプター、延長ベルト	チャージングクレードル、日本語マニュアル、 ハートレートセンサーHRM-Run(セット品のみ)	チャージングクレードル、日本語マニュアル、 プレミアムハートレートセンサー(セット品のみ)	チャージングクリップ、日本語マニュアル	チャージングクリップ、日本語マニュアル	チャージングクリップ、日本語マニュアル	チャージングクリップ、日本語マニュアル		
希 望 小 売 価 格	39,800円(税別)	単 体:36,800円(税別) セット:43,800円(税別)	単 体:24,800円(税別) セット:32,800円(税別)	16,800円(税別)	9,980円(税別)	9,980円(税別)	9,980円(税別)		

## Accessory option



ハートレートセンサー  
HRM-Run  
品番:1099708 ¥12,000(税別)



プレミアムハートレート  
センサー  
品番:1099710 ¥8,000(税別)



軽量フットポッド SDM4  
品番:1109200 ¥12,000(税別)



スピード・  
ケイデンスセンサー  
品番:1064400 ¥8,000(税別)



クイックリリースキット  
FA910XTJ用  
品番:1121503 ¥4,200(税別)



ベルト交換キット  
FA910XTJ用  
品番:1125106 ¥4,500(税別)



チャージングクレードル  
FA620J用  
品番:1102907 ¥4,900(税別)



チャージングクレードル  
FA220J用  
Black 品番:1102909  
White 品番:1102910  
¥4,900(税別)



チャージングクリップ  
FA1xJ用  
品番:1102904  
BlackRed 品番:1102905  
White(S) 品番:1102905  
¥3,600(税別)



ベルト交換キット  
FA1xJ用 ¥3,600(税別)  
Black(L) 品番:1125118 Red(L) 品番:1125149  
Green(S) 品番:1125119 Teal(S) 品番:1125150  
Pink(S) 品番:1125120 Violet(S) 品番:1125151  
Black(S) 品番:1125144



ACアダプタ  
(USB)  
品番:1063502 ¥2,500(税別)



フィットネス  
キャリングケース  
品番:1071801 ¥3,200(税別)



USB ANTスティックmini  
品番:105800 ¥9,800(税別)



ハンドルバー  
マウントブラケット  
品番:1102900 ¥2,400(税別)



リストストラップキット  
FA910XTJ用  
品番:1125108 ¥4,900(税別)



延長ベルト  
FA910XTJ用  
品番:1125109 ¥2,000(税別)



ベルト交換キット  
FA620J用  
品番:1125128 ¥4,500(税別)



ベルト交換キットFA220J用  
Black(L) 品番:1125130  
White(S) 品番:1125131  
¥4,500(税別)